



VeBistro
das vegane Bistro in Haus Lochfeld

Speiseplan Sommerakademie 2018

Montag

Hoorische an Saarbrücker Edelpilzen mit kleinem Salat

◦

Dienstag

Spaghetti mit Linsenbolognese

◦

Mittwoch

Bliesgaubowl mit Falafel, Weinblättern, Salaten, Dips

◦

Donnerstag

Quer durch den Garten mit Hefengebäck

◦

Freitag

Curry mit Reis

Anmeldung nach Möglichkeit schon bei Kursanmeldung, 6.50 € pro Person

Wir verwenden Produkte aus der Region, bevorzugt aus biologischem Anbau. Zulieferer sind Wintringer Hof, Bliesgau Ölmühle, Edelpilzzucht Mirko Kalkum, Saarländische Bio Großhandelsgesellschaft, Kaffee Plaisir Saarlouis. Exportierte Produkte wie Kaffee, Südfrüchte etc. stammen aus fairem Handel. Bei Allergien und Unverträglichkeiten sprechen Sie uns einfach an.